

# **ClearShield**

5% Sodium Fluoride Varnish

## **Patient Instructions For Care After Fluoride Varnish Treatment**

Your dental professional has applied ClearShield Fluoride Varnish onto the surfaces of your teeth. You may feel a thin coating on the treated areas, which is a temporary condition, and should be left undisturbed in order to provide the greatest results.

In order to receive the maximum benefit of your treatment we recommend the following guidelines:

- 1) ClearShield Fluoride Varnish should remain on your teeth for 4 to 6 hours after application.
- 2) Maintain a soft diet and avoid hot liquids and beverages containing alcohol including mouthwashes and rinses during the treatment period.
- 3) Do not brush or floss during this treatment period. If possible wait until the next day to resume normal oral hygiene.
- 4) If you take supplemental fluoride under prescription, do not take it for at least 3 to 4 days, unless otherwise instructed by your dentist or physician.

The day after treatment, a thorough brushing and flossing will remove any ClearShield Fluoride Varnish remaining on your teeth.



# **ClearShield**

Barniz de fluoruro de sodio al 5%

## **Instrucciones para el cuidado del paciente después del tratamiento del barniz de fluoruro**

Su dentista ha aplicado barniz de fluoruro ClearShield a la superficie de sus dientes. Es posible que perciba una capa ligera sobre las áreas tratadas, lo cual es temporal y se debe dejar así para obtener los mejores resultados.

Para recibir el mayor beneficio de su tratamiento, le recomendamos seguir estas instrucciones:

- 1) El barniz de fluoruro ClearShield debe permanecer en sus dientes de 4 a 6 horas después de su aplicación.
- 2) Mantenga una dieta blanda y evite líquidos calientes o cualquier bebida que contenga alcohol, incluyendo enjuagues bucales, durante el periodo del tratamiento.
- 3) No cepille sus dientes ni utilice hilo dental durante este periodo de tratamiento. Si es posible, espere hasta el siguiente día para reanudar su higiene bucal normal.
- 4) Si le han prescrito fluoruro complementario, deberá dejar de tomarlo por lo menos de 3 a 4 días, a menos que su dentista o médico le indique lo contrario.

El día siguiente al tratamiento, cepillar sus dientes y usar hilo dental eliminará los restos de barniz de fluoruro ClearShield que haya quedado en sus dientes.

